

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Persetujuan Sidang Skripsi	ii
Lembar Pengesahan Skripsi	iii
Abstrak	iv
Abstrack	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Skema	xi
Daftar Grafik	xii
Daftar Singkatan	xiii
Lampiran	xiv
Bab I Pendahuluan	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
Bab II Kerangka Teori dan Hipotesis	
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Osteoarthritis Lutut.....	8
2. Ultrasound.....	23
3. Latihan Theraband.....	31
4. Keseimbangan Dinamis.....	38
B. Kerangka Berfikir	45
C. Kerangka Konsep Penelitian	48
D. Hipotesis	48

Bab III Metodologi Penelitian	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
B. Metode Penelitian.....	50
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	51
D. Instrumen Penelitian.....	55
E. Teknik Analisa Data	59
Bab IV Hasil Penelitian	
A. Deskripsi Data	62
B. Uji Persyaratan Analisis	66
C. Pengujian Hipotesis	67
Bab V PEMBAHASAN	
Hasil Penelitian	71
Bab VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
Daftar Pustaka	76

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 Resistensi Level Theraband.....	33
2. Tabel 2.2 Pedoman Pelaksanaan Latihan Theraband.....	34
3. Tabel 3.1 Pemeriksaan OA Lutut.....	57
4. Tabel 4.1 Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin	66
5. Tabel 4.2 Distribusi Sampel Menurut Usia	66
6. Tabel 4.3 Distribusi Sambilan Menurut IMT	67
7. Tabel 4.4 Nilai Peningkatan Keseimbangan Dinamis OA Genu	67
8. Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas (Saphiro Wilk Test)	70
9. Tabel 4.6 Nilai Keseimbangan OA Genu Sebelum dan Sesudah	71
10. Tabel 4.7 Nilai Selisih Keseimbangan OA genu	73

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Ligamen Pembentuk Sendi Lutut.....	15
2. Gambar 2.2 Group Otot Quadtriceps dan Hamstring	16
3. Gambar 2.3 Ultrasound Therapy.....	28
4. Gambar 2.4 Theraband.....	37

DAFTAR SKEMA

1. Skema 1.1 Klasifikasi OA	4
2. Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	49
3. Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	50
4. Skema 3.1 Model Kelompok Perlakuan I	53
5. Skema 3.2 Model Kelompok Perlakuan II	53
6. Skema 3.3 Kerangka kerja Penelitian.....	62

DAFTAR GRAFIK

1. Grafik Peningkatan Keseimbangan OA genu 68
2. Grafik Selisih Perlakuan 69

DAFTAR SINGKATAN

1. OA : Osteoarthritis
2. TUG : Time Up and Go Test
3. RSCM : Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo
4. WHO : World Health Organization
5. A : Assessment
6. P : Populasi
7. S : Sampel
8. RA : Randomized Allocation
9. US : Ultrasound
10. ERA : Effective Radiating Area
11. BNR : Beams Non-uniformity Ratio

LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Lembar Infomasi
2. Lampiran 2 Surat Pernyataan Pesetujuan
3. Lampiran 3 Penilaian TUG Test
4. Lampiran 4 Pemantauan Ultrasound
5. Lampiran 5 Pemantauan Theraband
6. Lampiran 6 Surat Rekomendasi Peneletian
7. Lampiran 7 Data Sample
8. Lampiran 8 Pemeriksaan OA Lutut
9. Lampiran 9 Dokumentasi Terapi
10. Lampiran 10 Hasil Pengolahan Statistik Sample